

TIDSPUNKT	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
8.00 - 8.30				Genoptræning	
8.30 - 9.00				Genoptræning	
9.00 - 9.30		Parkinson hold			Hensyntagende rygghold
9.30 - 10.00	Neurologisk-hold	Parkinson hold + Balancehold		9.45-10.45 Parkinson hold	Hensyntagende rygghold
10.00 - 10.30	Neurologisk-hold	Balancehold + Sclerose hold	Genoptræning	9.45-10.45 Parkinson hold	Neurologisk-hold/ Genoptræning
10.30 - 11.00	Neurologisk-hold/ Genoptræning	Sclerose hold	Genoptræning	10.45-11.45 Hensyntagende Parkinson hold	Neurologisk-hold/ Genoptræning
11.00 - 11.30	Genoptræning		Genoptræning	10.45-11.45 Hensyntagende Parkinson hold	Efterfødselshold
11.30 - 12.00		Reumatologisk hold		11.00-12.00 Hensyntagende Pilates	Efterfødselshold
12.00 - 12.30		Reumatologisk hold		Nakke- og skulderhold	
12.30 - 13.00				Nakke- og skulderhold + Neurologisk-hold	
13.00 - 13.30	Genoptræning		Genoptræning	Neurologisk-hold	
13.30 - 14.00	Genoptræning		Genoptræning		
14.00 - 14.30	Rygghold	Genoptræning			
14.30 - 15.00	Rygghold	Genoptræning			
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00					LUKKET
16.00 - 16.30					LUKKET
16.30 - 17.00		Puls/Styrke hold			LUKKET
17.00 - 17.30		Puls/Styrke hold			LUKKET
17.30 - 18.00	LUKKET	LUKKET	LUKKET	LUKKET	LUKKET